



## Επαγγελματικό προφίλ

Ένας ιατρός με αυτοπεποίθηση και υψηλό αίσθημα ευθύνης, με πάνω από δέκα χρόνια εντατικής κλινικής εμπειρίας στη Μαιευτική & Γυναικολογία που έχει εργαστεί σε διάφορες κλινικές. Έχει εξειδικευτεί στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή στο Ηνωμένο Βασίλειο. Αφοσιωμένος στην ποιότητα και στην άσκηση μιας πρακτικής με επίκεντρο τον ασθενή. Επικεντρώνεται στην παροχή μιας ζεστής εμπειρίας για τον ασθενή του. Διαθέτει άριστες επικοινωνιακές δεξιότητες, προσαρμόζεται καλά σε νέες καταστάσεις και θεωρείται προσιτός και αξιόπιστος από τους συναδέλφους και πολύ προσεκτικός, σχολαστικός από τους ασθενείς. Έχει υψηλό κίνητρο για την επίτευξη κλινικής αριστείας, καθώς και ισχυρή εργασιακή ηθική. Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την κατάψυξη ωαρίων και την επαναλαμβανόμενη αποτυχία εμφύτευσης. Συνεργάζεται με τα μαιευτήρια ΙΑΣΩ, ΡΕΑ, ΜΗΤΕΡΑ, και διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο στην Αθήνα.

## Προϋπηρεσία

- Institute of Life - Ιασώ Νοε. 2023 - Σήμερα  
Συνεργάτης Ιατρός
- CRGH Assisted Conception Unit Ιαν. 2022 – Οκτ. 2023  
*Clinical Fellow in Human Reproduction*
- Κέντρο Υγείας Ραφήνας Φεβ. 2021 – Σεπ. 2021  
Επικουρικός Επιμελητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας
- Γ.Ν. Έλενα – Βενιζέλου Ιουλ. 2017 – Ιαν. 2021  
Ειδικευόμενος Μαιευτικής & Γυναικολογίας
- Γ.Ν. Θριάσιο Οκτ. 2013 – Ιουλ. 2017  
Ειδικευόμενος Μαιευτικής & Γυναικολογίας
- Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης Ιουν. 2012 – Σεπ. 2013  
Ειδικευόμενος Γενικής Χειρουργικής
- 212 ΚΙ.Χ.Ν.Ε., Ξάνθη Μαΐ. 2011 – Φεβ. 2012  
Οπλίτης Ιατρός

## Σπουδές

- Πιστοποίηση στο Γυναικολογικό Υπερηχογράφημα 2023  
*British Fertility Society*
- Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών στην Ανθρώπινη Αναπαραγωγή (MSc), 2021  
*Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών*
- Ειδικότητα Μαιευτικής και Γυναικολογίας (CCST eq.), 2019  
*Γ.Ν. Έλενα-Βενιζέλου*
- Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης 2011  
*Α.Π.Θ. (MBBS eq. - Δεύτερη Τάξη Τιμών, «Λιαν Καλός»)*
- Απόφοιτος Κολλεγίου Αθηνών 2004  
*Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα, (Magna Cum Laude)*

**Dr. Elias Efthymiou, MSc, BFS** Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος  
Εξειδίκευση στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή CRGH Fertility Clinic, London



### Συμμετοχή συνεδρίων

BFS Modules in Ultrasound in Fertility/Embryo Transfer-IUI/PGT	2023
Early pregnancy complications: Ectopic pregnancy & miscarriages	2022
Management of Subfertility and Assisted Conception, Joint RCOG/BFS Meeting	2022
ESHRE and BFS Online Training	2019
Hands on Seminar in Hysteroscopy, Aretaieio Hospital	2018
3 <sup>rd</sup> Trimester Ultrasound Seminar ISUOG, Thessaloniki	2016
Instructor's Course in Obstetrics & Gynaecology	2014
Advanced Life Support in Obstetrics	2013
Advanced Trauma Life Support	2012

### Επιστημονικό Έργο

#### **Breast Cancer and use of Aromatase Inhibitors for IVF preparation – Review of the Literature.**

Sarli P, Boutas I, **Efthymiou I**, Potiris A, Papachatzopoulou E, Salakos N.

Poster presentation at 10th ATHENS CONGRESS ON WOMEN'S HEALTH AND DISEASE, «Preconception to Menopause»

#### **Massive ovarian oedema: a misleading clinical entity.**

Machairiotis N, Stylianaki A, Kouroutou P, Sarli P, Alexiou NK, **Efthymiou I**, Maras A, Alexiou NG, Nikolaou SE, Courcoutsakis N, Papakonstantinou E, Zarogoulidis P, Barbetakis N, Paliouras D, Gogakos A, Machairiotis C. *Diagn Pathol.* 2016 Feb 3;11:18. doi: 10.1186/s13000-016-0469-3.

#### **Sex-specific differences in cardiovascular risk factors and blood pressure control in hypertensive patients.**

Tziomalos K, Giampatzis V, Baltatzi M, **Efthymiou I**, Psianou K, Papastergiou N, Magkou D, Bougatsa V, Savopoulos C, Hatzitolios AI. *J Clin Hypertens (Greenwich).* 2014 Apr;16(4):309-12. doi: 10.1111/jch.12289. Epub 2014 Mar 13.

#### **Prevalence of resistant hypertension in 1810 patients followed up in a specialized outpatient clinic and its association with the metabolic syndrome.**

Tziomalos K, Kirkineska L, Baltatzi M, **Efthymiou I**, Psianou K, Papastergiou N, Magkou D, Zervopoulos G, Kagelidis G, Karlafti E, Savopoulos C, Hatzitolios AI. *Blood Press.* 2013 Oct;22(5):307-11. doi: 10.3109/08037051.2013.765632. Epub 2013 Feb 12.

#### **Impaired fasting glucose in hypertensive patients: prevalence and cross-sectional analysis of associations with cardiovascular disease.**

Tziomalos K, Spanou M, Baltatzi M, **Efthymiou I**, Psianou K, Papastergiou N, Iliadis F, Didangelos TP, Savopoulos C, Hatzitolios AI. *Diabetes Technol Ther.* 2013 Jun;15(6):475-80. doi: 10.1089/dia.2012.0336. Epub 2013 Apr 1.

**Εκπαιδευτικό Έργο** → ALSO Instructor 2014-2016, Εκπαιδευτής στην Νοσηλευτική Σχολή Αλεξανδρούπολης 2012-2013

**Γλώσσες** → Αγγλικά (Cambridge Proficiency in English – C2) | Γερμανικά (Zertifikat – B2)

**Dr. Elias Efthymiou, MSc, BFS** Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος  
Εξειδίκευση στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή CRGH Fertility Clinic, London

Αιτωλίας 20, Αθήνα, 11526 | T: 2107455608 | M: 6974836175 | E: eliasefthymiou@gmail.com